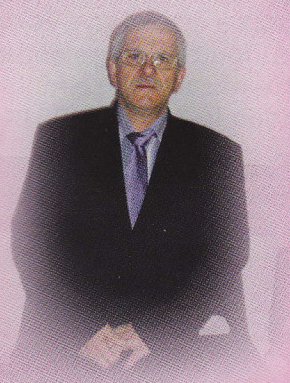
La gazette de l'amicale

N°4 - Décembre 2013

Amicale
Donneurs de Sang
Bénévoles
Polliat, Montcet, Curtafond



Bienvenue à toutes et à tous pour notre quatrième gazette. Une année se termine, voilà le moment de faire le bilan des activités de notre amicale.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes, alors que les quatre premières collectes en sang total avaient totalisé 406 dons en 2012, contre 370 pour les quatre prélèvements correspondants en 2013. Le nombre de dons est en baisse de 8,86 %, cette situation me préoccupe beaucoup ainsi que mon équipe. C'est pourquoi un appel pressant est lancé aux donneurs fidèles ainsi qu'aux donneurs potentiels afin d'inverser cette tendance pour l'année 2014. Depuis plusieurs années, les besoins en produits sanguins ne cessent de croître. Pour couvrir cette augmentation, il faudrait que les donneurs effectuent au moins 2 dons par an, alors parlez en à vos proches, vos amis, vos collègues et ...

Donnez et Redonnez votre sang !

Il faut savoir que 10 000 dons sont nécessaires en France chaque jour, pour couvrir les besoins des malades. Ainsi 1 million de personnes sont soignées chaque année grâce aux dons du sang. Aucun traitement ni médicament de synthèse ne peuvent encore se substituer aux produits sanguins, irremplaçables et vitaux. Ceux-ci sont indiqués dans deux grands cas de figure : les situations d'urgence et les besoins chroniques.

Aujourd'hui vous pouvez décider de sauver des vies.

L'EFS reconduit cinq collectes pour l'année 2014 ce qui est très encourageant pour l'association et les donneurs.

Comme je l'avais annoncé lors de notre dernière AG, le 15 mars 2014 je laisserai mon poste de président après six années passées à la tête de l'amicale.

L'amicale des donneurs de sang et moi-même, nous vous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année, ainsi qu'à vos proches. Que celle-ci vous apporte bonheur, santé, joies familiales.

Contact au 04.74.30.40.59 ou par mail :
guerin_daniel@orange.fr

Le Président
Daniel GUERIN

Timbre amicaliste

A chaque prélèvement nous proposons le timbre amicaliste afin de :

- Soutenir l'Amicale
- Faire connaître le don du sang
- Organiser des actions de promotion du don
- Offrir un supplément de collation lors des collectes

La cotisation de 3€ sera maintenue en 2014.

Pour sauver des vies « il faut l'avoir dit... »

Tous les premiers lundis du mois, permanence à l'Hôpital Fleyriat de Bourg-en-Bresse : rencontre avec les personnes désireuses d'avoir des renseignements sur le don d'organes et de tissus humains.

FRANCE ADOT 01 - Maison de la Vie Associative
2 boulevard Irène Joliot-Curie
01006 BOURG EN BRESSE Cedex - Tél : 06 72 36 16 62

Faits marquants 2013

7 décembre 2012

Téléthon

Pour la deuxième année, plusieurs associations ont participé au téléthon organisé au gymnase par la municipalité. Notre amicale avait décidé de confectionner des crêpes afin de les vendre au profit du téléthon. Malgré le mauvais temps cette soirée fût une réussite. Nous serons encore présents le 7 décembre 2013.

16 mars

Assemblée générale

Le 16 mars 2013, lors de notre assemblée générale nous avons remercié Annie BERNIGAUD pour avoir contribué à la promotion du don du sang pendant 40 ans (c'est une grande carrière au sein de l'amicale, dix années de trésorière et trois années de vice-présidente) et depuis 20 ans son mari Rémi, toujours présent, est fidèle à notre safari annuel pour cuire les 350 grillades. Au nom de l'amicale, je remercie la famille BERNIGAUD.

1er mai

Safari truite

Pour la 21ème édition et malgré un temps maussade, 107 pêcheurs sont venus tenter leur chance autour du plan d'eau et 300 repas ont été servis dans la convivialité. L'amicale en profite pour remercier les participants pour leur fidélité.
Nous vous attendons le 1er mai prochain comme chaque année.

3 février

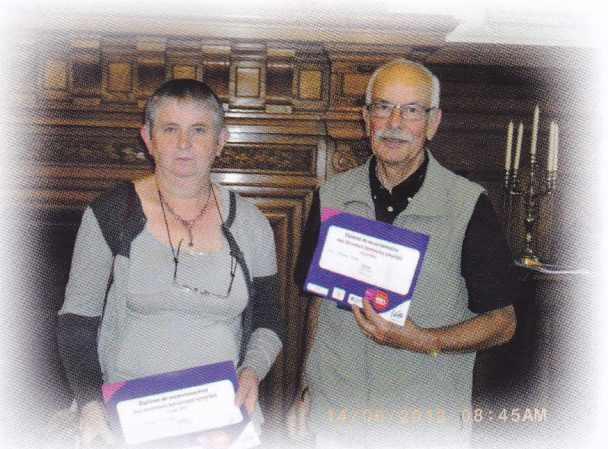
Quine loto

Cette année le quine loto a connu un très vif succès avec une salle comble. Toute l'équipe organisatrice a été heureuse de cette réussite et se mobilise déjà pour la prochaine édition le 2 février 2014.

14 juin

Journée mondiale des donneurs de sang

Deux donneurs de sang bénévoles de Polliat ont été mis à l'honneur : Monique DURAND pour 100 dons et Bernard GENTON pour 150 dons. Un diplôme leur a été décerné par le Conseil Général et l'Union Départementale des donneurs de sang bénévoles de l'Ain avec la participation de l'EFS.



Infos

Amicale
Donneurs de Sang
Bénévoles
Polliat, Montcet, Curtafond

29 juin

Mobilisation du FCB pour le don du sang

Le 29 juin le Football Club Bressans, pour la deuxième année consécutive, s'est mobilisé pour une collecte événementielle dans les locaux de l'EFS à Fleyriat. 51 sportifs se sont présentés dont 11 nouveaux. Cette bonne initiative sera reconduite le samedi 28 juin 2014.

25 août

Rando cyclo de Péronnas

Une centaine de cyclistes de tous niveaux ont pris le départ pour la 8ème édition de la randonnée cycliste René TERRIER organisée par l'amicale des donneurs de sang de Péronnas.
Pour la troisième année consécutive notre amicale, avec 21 participants, a remporté définitivement le challenge du plus grand nombre.

Composition du bureau

Président	Daniel GUERIN
Vices-présidentes	
Montcet	Monique DURAND
Curtafond	Joëlle CONVERT
Polliat	Roselyne JANAUDY
Trésorier	Eric MOINE
Trésorière adjointe	Delphine PAGE-BALFIN
Secrétaire	Sylviane BLANCHON
Secrétaire adjointe	Rachèle LOUVET

Membres du conseil d'administration

Danielle BAYOUX
Christian BESSARD
Frédéric BRESSE
Jacqueline DOMMANGE
Martine GIVRE
Jean-Christophe ROYER
Jacques BOUILLOUD
Alexis DOMMANGE
Jean D'ALESSIO
Michèle MAITRE
Jérôme TEPPE

Les prélèvements 2014

Les mercredis

- 5 février
- 2 avril
- 25 juin
- 24 septembre
- 26 novembre

De 9h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00

Les manifestations 2014

Quine loto
2 février

Assemblée générale
15 mars

Safari truite
1er mai

Le mot de l'EFS

(Etablissement Français du Sang)

Le don de plasma

Les polytraumatisés (chirurgie dans les accidents graves), les grands brûlés, les hémophiles, les patients souffrant de troubles immunitaires graves, ont besoin de plasma.

Conditions pour donner son plasma

- Avoir entre 18 et 60 ans
- Ne pas avoir d'antécédent d'allergie sévère
- Peser au moins 60 kg
- Ne pas prendre de traitement contre l'hypertension artérielle
- Avoir de « bonnes veines » (une infirmière EFS pourra vous indiquer si c'est votre cas)

Comment se passe le don ?

A la différence du prélèvement de sang total où il s'agit simplement d'un prélèvement, l'infirmière (spécialement formée) prélève le sang au donneur. Seul le plasma est conservé (650 à 800 ml), les autres composants prélevés dans le même temps (globules rouges et plaquettes) lui sont restitués au fur et à mesure du prélèvement dit « par aphérèse ».

Comme pour un don de sang total, il est important de boire avant et après le don afin d'aider l'organisme à récupérer rapidement. Avant un don par aphérèse, un document d'information spécifique vous est remis vous informant des risques, même les plus rares, liés au prélèvement.

A savoir

- Les donneurs du groupe AB, donneur de plasma universel, sont particulièrement recherchés.
- On peut donner son plasma toutes les 2 semaines, dans une limite de 24 fois par an
- Le don dure de 45 à 60 minutes, sur RDV, uniquement sur le site de Bourg (1 h 30 en tout)
- Délai de 2 semaines avec les autres types de don.

Du changement à l'EFS de Bourg-en-Bresse

L'Etablissement Français du Sang de Bourg-en-Bresse (Hôpital Fleyriat) vient d'être rénové. L'équipe de prélèvement aura le plaisir de vous accueillir dans un espace repensé pour faciliter le parcours du donneur à chacune de ses étapes (inscription administrative, entretien médical, prélèvement et collation).

L'Hôpital Fleyriat restant en travaux, le plus simple pour venir donner son sang est toujours de suivre les flèches rouges !

Etablissement Français du Sang de Bourg-en-Bresse

Hôpital Fleyriat
900 route de Paris
01012 BOURG-EN-BRESSE

Tél. 04 74 50 62 20

Changement d'horaires

Depuis le 1er novembre, le site de prélèvement de Bourg-en-Bresse n'est plus ouvert le lundi.

Veuillez trouver ci-dessous les nouveaux horaires d'ouverture.

Dons de sang avec ou sans rendez-vous :

- Mardi, jeudi et vendredi de 8 h à 13 h
- Mercredi de 13 h à 19 h
- Samedi de 8 h 30 à 12 h

Vous souhaitez donner votre plasma entre 2 collectes dans votre commune ?

Merci de prendre rendez-vous au près de l'Etablissement Français du Sang de Bourg (Hôpital Fleyriat) en appelant le 04 74 50 62 20.

Pour plus d'informations sur les différents dons ou pour trouver une collecte près de chez soi, rendez-vous sur www.dondusang.net ou appeler le 0 800 109 900 (gratuit depuis un poste fixe)